

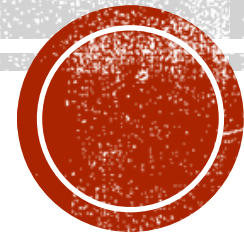
TENDENCIAS DE TRATAMIENTOS A LARGO PLAZO RELACIONADAS CON EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

41° CONGRESO SITH

“TERMALISMO EN EL SEGUNDO MILENIO”

XI Jornada Mundial de Termalismo

Termas de Cuntis 2014



Dr. Néstor Hugo Ficosecco

TERCERA EDAD = VEJEZ

- Gerontología
- Geriatría

- Desarrollo cuantitativo: aumentar la edad
- Desarrollo cualitativo: mejorar la calidad de vida



LA TERCERA EDAD CORRESPONDE A UN 7,17% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL Y SI NOS REFERIMOS A EUROPA, CONSTITUYE UN 16,01%

- Según la OMS, la población de más de 65 años se compone, actualmente, de la siguiente manera:
- 65 a 69 años: 36,10%
- 70 a 74 años: 25,50%
- 75 a 79 años: 19,50%
- 80 a 84 años: 11,30%
- Más de 85 años: 7,60%



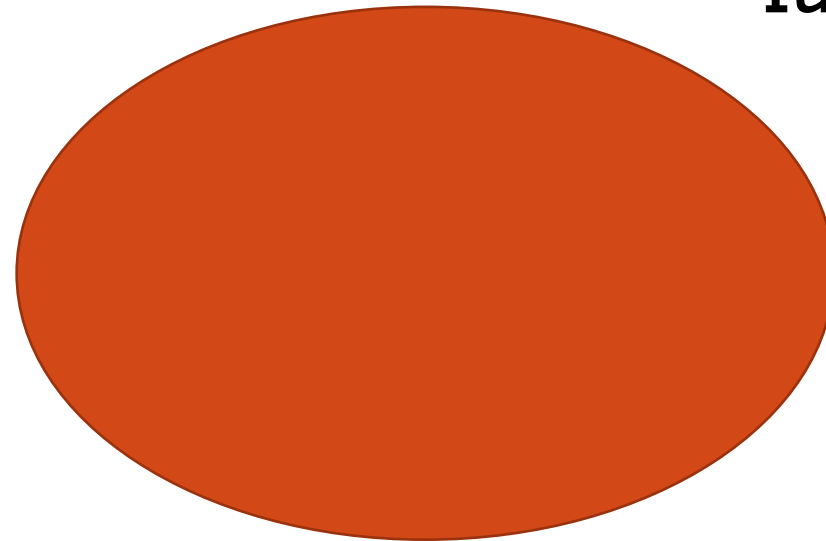
BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

- Factores:

psicológicos

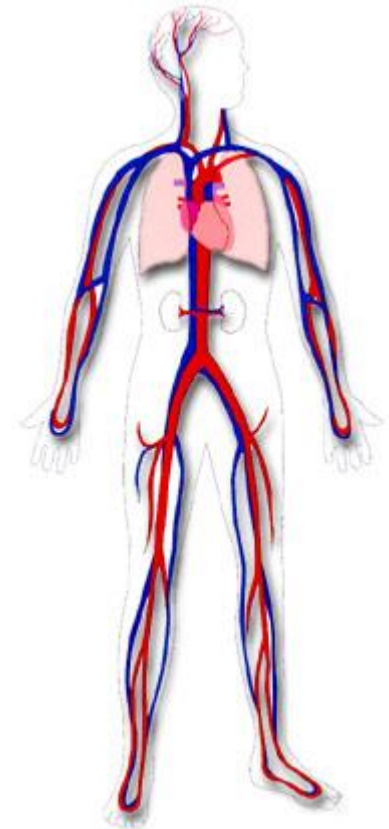
funcionales

sociales



LA BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO PROVOCA PLURIPATOLOGÍAS

- Entre ellas: **PATOLOGÍAS CIRCULATORIAS PERIFÉRICAS**
- Los trastornos circulatorios periféricos se producen por 3 causas:
 - **CARDÍACAS**
 - **HEMÁTICAS**
 - **CIRCULATORIAS (ARTERIAS Y VENAS)**



**TODA PATOLOGÍA SE VE AFECTADA AÚN
MÁS POR EL TRASTORNO CIRCULATORIO**



¿QUÉ MEDIDAS CONVIENEN TOMAR PARA MEJORAR LOS TRASTORNOS CIRCULATORIOS?

- Mejorar la elasticidad de la pared de los vasos
- Producir presión en las extremidades en sentido distal-proximal
- Facilitar los movimientos por:
 - Disminución virtual de peso
 - Dar temperatura adecuada
 - Mejorar la contención
 - Sensación de equilibrio



ALGUNOS DE LOS EFECTOS DE LA HIDROTERAPIA:

- Mejorar la elasticidad de la pared de los vasos
- Producir presión en las extremidades en sentido distal-proximal
- Facilitar los movimientos por:
 - Disminución virtual de peso
 - Dar temperatura adecuada
 - Mejorar la contención
 - Sensación de equilibrio



