

PELOIDES EN TERAPEUTICA.

Dra. Rosa MeijideFailde

RESUMEN

En numerosos países europeos, la aplicación de peloides representa un método de tratamiento complementario generalizado de las enfermedades reumáticas en fase no aguda por su eficacia en la resolución de la sintomatología dolorosa y en la disminución de la reacción inflamatoria que acompaña el proceso de deterioro y destrucción cartilaginosa. Las enfermedades reumáticas en las que la peloterapia se utiliza con más frecuencia son la artrosis, espondilitis anquilosante, la artritis reumatoide, artritis psoriásica, fibromialgia, algias vertebrales y en ciertos cuadros postraumáticos. El mecanismo de acción más descrito y reconocido de la aplicación local de peloides es el efecto térmico local, pero en los últimos años se han estudiado ampliamente sus efectos sobre los mecanismos inflamatorios moleculares y de destrucción del cartílago involucrados en estas enfermedades. En este capítulo se hace una revisión de los artículos publicados en los últimos años, tanto clínicos como experimentales en los que se estudian los efectos clínicos y los mecanismos moleculares implicados en las acciones de los peloides y balneoterapia sobre el organismo: modificación de los mediadores de la inflamación y marcadores de degradación del cartílago; efectos sobre el metabolismo óseo y sobre el sistema psico-neuroendocrino.

Las enfermedades reumáticas abarcan un gran número de enfermedades del aparato locomotor y tejido conectivo, la mayoría de las cuales carecen de una base etiológica conocida y cuyos mecanismos fisiopatológicos son confusos. Su prevalencia es muy elevada, estimándose que un 20-30% de los adultos en Europa sufren en algún momento de su vida algún dolor relacionado con el aparato locomotor y uno de cada cinco sujetos que sigue tratamiento crónico lo hace debido a una artritis u otro reumatismo. En la mayoría de los casos la patología reumática tiene carácter crónico con curso progresivo que conduce a una invalidez temporal o permanente que impide las actividades normales de la vida cotidiana con repercusión negativa sobre el plano psicológico. En los últimos años ha habido enormes progresos en el conocimiento de la patogenia y el tratamiento de las enfermedades inflamatorias articulares crónicas, al disponer de potentes fármacos inhibidores de las citocinas pro inflamatorias que ha mejorado el pronóstico de algunas enfermedades reumáticas inflamatorias de forma ostensible. No obstante, al desconocerse los agentes causales, la curación de las enfermedades reumáticas todavía está lejos de conseguirse.

El tratamiento y control de las enfermedades reumáticas es complejo y varía en cada una de ellas. Los objetivos son controlar la sintomatología: disminuir el dolor, inflamación y las contracturas musculares, prevenir y mejorar la incapacidad funcional y controlar la evolución de la enfermedad. De una manera general incluye tratamiento farmacológico y un programa terapéutico articular basado en diversos recursos terapéuticos entre los que figura la balneoterapia y peloterapia.

La balneoterapia, uno de los principales elementos de la medicina balnearia o hidrología médica, comprende un amplio espectro de modalidades terapéuticas incluyendo las aguas mineromedicinales, los gases y los peloides. El tratamiento balneario ha sido utilizado con éxito en medicina en muchos países europeos, así como en Japón y en Israel, como una cura efectiva en la prevención, tratamiento y rehabilitación de diversas enfermedadesⁱ. Hoy en día, la balneoterapia es un tratamiento complementario recomendado para muchas enfermedades reumáticasⁱⁱ debido a su naturaleza crónica, a los problemas relacionados con el uso de fármacos que a menudo tienen efectos secundarios significativos y a la falta ocasional de estrategias terapéuticas válidas. La peloterapia, en patología reumática, consiste en la aplicación local mediante emplastos sobre las zonas afectadas, o bien la inmersión de todo el cuerpo en el peloide, a temperatura elevada (39-48 °C), durante 20-30 minutos y ciclos de 12-15 días de tratamiento. En balneoterapia es habitual que los peloides se apliquen junto con otras técnicas terapéuticas especialmente la inmersión en agua mineromedicinal.

Los cientos de años de historia y la abundancia de balnearios en muchos países europeos contribuyeron, sin duda, a la popularidad de la balneoterapia en las enfermedades reumáticas cuyos objetivos son reducir el dolor y la inflamación, aliviar las contracturas musculares y mejorar la fuerza muscular y la movilidad funcionalⁱⁱⁱ. El éxito de la balneoterapia en reumatología está subordinado a un buen conocimiento de la cura termal y a un correcto procedimiento para establecer con exactitud el diagnóstico, la fase evolutiva del paciente, la presencia de patología asociada y las contraindicaciones del tratamiento termal.

Sin embargo, a pesar de su larga historia y popularidad, los mecanismos de acción de los tratamientos balnearios son objeto de debate ya que no se conocen completamente, y su papel en la medicina moderna sigue siendo poco claro y objeto de discusión. En los últimos años se han realizado numerosos estudios que nos permiten empezar a comprender los mecanismos biológicos a través de los cuales se producen sus reconocidos efectos terapéuticos. Estudios sobre los beneficios clínicos en grupos de pacientes; sobre los efectos fisiológicos en sujetos sanos; estudios *in vitro* en cultivos celulares; y en modelos experimentales de artritis llevados a cabo en los países europeos, en Israel y en Turquía aportan las pruebas de sus mecanismos de acción y los efectos terapéuticos.

En esta comunicación se hará un recorrido por las publicaciones más relevantes en investigación sobre los efectos y los mecanismos de acción de los peloides en reumatología.
