

PONENCIA PARA EL 41º CONGRESO INTERNACIONAL DE TERMALISMO
COMO DEVOLVER A LOS ADULTOS MAYORES EL BIENESTAR PERDIDOS SIN DAÑOS COLATERALES
Por: LISBO JUSTO SERNA B.

13, 14 Y 15 DE JUNIO 2014 CÚNTIS PONTEVEDRA ESPAÑA

El envejecimiento de la población en el mundo es un hecho irremediable, no se puede reducir ni cambiar, por el contrario, el aumento avanza sin pausa ni tregua. Esta verdad no admite discusión por lo tanto, nos compromete a buscar nuevos paradigmas y alternativas serias que permitan a los millones de personas del mundo que superan el umbral de la edad productiva y, en etapas más avanzadas, a que puedan disponer de medios adecuados para prevenir los daños orgánicos, reducir los ya incubados y poder vivir en condiciones dignas de salud y bienestar el final de su vida.

Es justo y lógico que a quienes en sus años mozos entregaron lo mejor de su vida al servicio de la familia, de la sociedad, de la patria, de la humanidad en general, todos ellos (as), sin excepción, cuenten en el ocaso de sus años con una recompensa apropiada como premio o reconocimiento a sus valiosos aportes que decidida e incondicionalmente entregaron en un momento oportuno para el bien de la humanidad.

Todo lo que se haga por realizar nuevas investigaciones dirigidas a buscar mejores opciones positivas de bienestar y de salud para la población de adultos mayores es poco, por eso, la iniciativa de realizar éste congreso con énfasis en la búsqueda del bienestar para la población de adultos mayores, llega en buena hora. Gracias señor Presidente de la SITH, Dr. Andrés Campos y su comitiva y, desde luego un reconocimiento al Presidente de la OMTM Ingeniero Enio Góri y a cada una de las personas comprometidas en esta noble causa pues no se compadece que mujeres y hombres que por su avanzada edad han reducido la capacidad reaccional tengan que sufrir calamidades de salud física y emocional y mental que afectan su calidad de vida.

Las afecciones neurológicas: Alzheimer, Parkinson, Esclerosis Múltiple, hemiplejías por infarto cerebral (trombosis) o hemorragias (derrames) entre otras tantas muy conocidas que afectan a una alta población de adultos mayores; **las reumatológicas:** Artrosis, Artritis, Fibromialgia, etc, **las digestivas, las renales** conjuntamente con las **infecciones urinarias, las cardíacas**, la hipertensión, la diabetes y la obesidad que aumentan a pasos agigantados, las de alto costo como el cáncer y el sida, las afecciones de los ojos: glaucoma, cataratas, etc, con pérdida de la visión; **las respiratorias** bronco-pulmonares, **las dermatológicas:** psoriasis, dermatitis, Vitíligo, el estrés, **las lumbares** y qué decir de los dolores irresistibles que muy buena parte de las abuelas (os) tiene que soportar hasta terminar su meta, la partida. Esta última afección que demanda consumo de analgésicos que afectan de manera grave el riñón conjuntamente con los antibióticos y demás fármacos que en general aceleran la intoxicación y daño al sistema funcional, nervioso, hepático y con aumento de la morbimortalidad, además de mayor conflicto entre paciente y familia.

Las aguas termales mineromedicinales que las tenemos en buena parte de los continentes; de balneación (uso tópico), de ingesta (uso hidropínico), los lodos, los baños de vapor en aguas madres (estufas) insitu, los baños peeling en su propio afloramiento (geiser) que actúan de manera contundente en la eliminación de dolores al penetrar la temperatura caliente húmeda a 25 veces mayor velocidad que la temperatura caliente seca y acompañada de los minerales, actúa en la reducción del dolor de manera rápida, lo he probado y comprobado en muchos pacientes con

positivos resultados, caso Gildardo Cárdenas con 4 años de dolor de espalda, con bordón, en un solo aprovechamiento eliminó dolor y bordón, entre otros de los muchos casos probados.

Todo esto se desprende de estudios que antecesores han plasmado en libros como "La medicina natural al alcance de todos", "Las curas Balnearias y Climáticas", "Técnicas y Tecnologías de la Hidrología", "El Termalismo en Galicia de los 80", "Usted no está enfermo, usted está sediento" de Fereidon Batmanghelid, "Medicina Termale", "Manual de la Medicina termale", "Fisiopatología -Salud y " en su 7ª edición, todas las experiencias plasmadas en estos libros por no citar sino unos pocos, se han ido adaptando de acuerdo a nuevas iniciativas y con mayores y mejores resultados.

Gracias al regalo del DIOS padre, bueno y misericordioso, con el respeto de los no creyentes, que ha puesto a nuestra disposición a través de la madre naturaleza el recurso aguas termales como medio de alivio para la humanidad y de manera especial para los adultos mayores como las primeras víctimas de dolencias e incapacidades que limitan el bienestar en el final de sus años, sin descontar los demás segmentos poblacionales, niñez, adolescencia, quienes serán los adultos del mañana.

Son milenios transcurridos aculando estudios y resultados en la salud, desde Hipócrates padre de la medicina que instituyó las curas termales en las termas de Caracala; desde entonces no ha existido pausa ni tregua en la investigación y comprobación de las positivas acciones terapéuticas que se logran con las aguas termales. Hoy con tecnologías de punta, medios para investigar y determinar el cómo y el por qué de las acciones que previenen y restablecen el normal funcionamiento orgánico como base de la salud y bienestar de la población que acude a los centros termales y en especial los adultos mayores. Tomar como hábito de vida la ingesta del agua mineral natural, antes que bebidas manufacturadas como complemento nutricional y base del desequilibrio funcional.

Los adelantos científicos con tratamientos farmacológicos avanzan, sin embargo, el aumento de las alteraciones de salud nos muestran un panorama desolador, así lo vemos en millones de pacientes que a pesar de acudir a todo tratamiento farmacológico, sus daños aumentan. Se observa en los centros de salud del mundo y mucho más en los países en desarrollo, que la demanda de servicios es tan alta que la atención es precaria, mayor tiempo de espera, dando lugar a mayores discapacidades funcionales y morbimortalidad. No se descartan los países desarrollados, donde las estadísticas nos muestran altos índices de población con exageradas alteraciones de salud, más pérdidas de jornadas laborales, días de hospitalización y mayor gasto, ejemplo: en México y Estados Unidos, la obesidad es alarmante y copa el presupuesto de salud.

El afán del negocio rentable y lucrativo a expensas del dolor, de la angustia de los pacientes, es exagerado, no cuenta el derecho fundamental de la salud cuando de negocio se trata, primero está el dinero que el respeto por la humanidad y su bienestar. Un laboratorio acaba de producir y promocionar la vacuna contra el papiloma humano, Colombia compró 300 millones de dólares de la vacuna y antes de terminar de aplicarla, ya habían presentado denuncias por daños graves en niñas vacunadas, pues el aluminio contenido en esta, no es fácil de eliminar, así lo denuncian expertos en la materia, ¿Quién responde por los daños y el menoscabo de las arcas del estado?.

En cuanto a la contaminación ambiental que afecta de manera grave la salud en general, sólo se rasgan las vestiduras y hacen protagonismo sobre la misma, mientras las políticas para contrarrestarla son precarias, no rinden los réditos que se necesitan, mientras tanto, se sigue destruyendo la vegetación y contaminando las aguas de quebradas, ríos y mares, pero la culpa se la echan al calentamiento global.

Virus, bacterias, gérmenes resistentes, patógenos, infecciones de todo tipo son pan de cada día, hecho que demanda un alto consumo de energía corporal en procura de la desintoxicación, lo que es imposible de lograr, el medio ambiente ha sido contaminado en los más altos niveles, residuos industriales, pesticidas, insecticidas, herbicidas, monóxido de carbono, etc., inciden en buena parte en daño a la salud.

En los centros hospitalarios se infectan más pacientes que por fuera, enfermos van enfermos vienen, se mezclan unos con otros, cada uno con infecciones distintas, aunado a la contaminación de los visitantes, aumenta el uso de antibióticos agresivos al riñón, sin nuevos paradigmas para salvarlo, por el contrario, le dan aguas tratadas al paciente, más trazas de metales pesados, ignorando que la ingesta de agua mineral natural de diuresis lavado y arrastre, limpia sus filtros, salva el riñón y en horas o minutos la orina empieza a aclarar y aumentar la excreción de las sustancias tóxicas.

Lo mismo pasa con los hipertensos, les prescriben diuréticos y les prohíben el consumo de sodio que es indispensable en todos los procesos biológicos del organismo, entre ellos mantener el nivel de agua en el cuerpo para evitar el taponamiento de los filtros del riñón. Con la deshidratación limitan el llenado del sistema circulatorio y la distribución del plasma, se afectan las células que deben de prestar agua para compensar la eliminada en la orina, no hay monitoreo por falta de irrigación, la tensión se eleva; con la ingesta del agua mineral natural rica en oligoelementos y electrolitos como la de los termales San Vicente, se mantiene la irrigación constante, hay eficaz eliminación de sustancias tóxicas sin riesgo de taponamiento de los filtros, el riñón captura el sodio en caso de faltar y lo incorporar al sistema circulatorio para mantener su función.

El aumento de los presupuestos de salud aumenta año tras año, los réditos no se ven, el gasto sí. Mientras esto ocurre, con las aguas termales mineromedicinales, los resultados son positivos, de mostrar al mundo sin daños colaterales, hay alteraciones de salud que en términos de tiempo muy cortos se pueden limitar y reducir, podemos verificarlos sin daños conexos, unos más rápidos, otros más lentos pero todos efectivos.

Conocidos estos presupuestos y previo el reconocimiento póstumo muy merecido de mi parte y de Colombia, al Ingeniero Dr. Ingeniero, Profesor Enrrico Chiostrì, Presidente de la SITH por muchos años, al Doctor Adrien Barthelemi, presidente de la OMTM hasta su muerte que en paz descansen, quienes visitaron a Colombia atendiendo mi solicitud hecha a 40 países en mi afán de saber y conocer los soportes científicos sobre el uso de las aguas termales en prevención y recuperación de la salud; nos dijeron: "van a trabajar sobre terreno abonado", pues existen evidencias positivas desde la época de los ROMANOS y soportes científicos que se han publicado desde el año 1.494 con la primera imprenta que se inventó, aumentados sin pausa ni tregua mediante estudios juiciosos con las "benditas aguas termales".

Luego me invitaron a participar en la 34 Jornada mundial de termalismo en San Yuliano, Terme, Junio del año 1.999, al escuchar los avances científicos pedí ayuda

para desarrollar el termalismo en Colombia, mi petición fue aprobada, realizamos la XVII Jornada mundial en Abril del año 2.001, las autoridades del termalismo anteriores y las aquí presentes desde entonces, han comprometido esfuerzos para expandir el conocimiento hacia Colombia, los laboratorios ARPAT de Italia se sumaron a la ayuda, enviaron a Francesco Mantelli, químico muy conocido y queridísimo por nosotros, viajo a Colombia 2 veces, tomó muestras insitu y nos entregó los análisis. Posteriormente gozamos de un curso internacional, el más extenso que hayan impartido ustedes a país alguno, expertos con pedagogía nos entregaron sus conocimientos, un gran aporte para el país, mil y mil gracias y un "DIOS les pague".

Estas valiosas enseñanzas me comprometieron a poner en práctica las recomendaciones previo el conocimiento de las necesidades básicas de minerales en el cuerpo, al contar con la composición organoléptica de nuestras aguas de balneación, (uso tópico), y/o de ingesta uso (hidropínico), hoy pongo al conocimiento de todos los aquí presentes y del mundo en general, los resultados positivos que en estos más de 19 años he podido verificar con pacientes afectados en diversas patologías, en su mayoría con la ingesta del agua termal mineral natural que embotellamos en los termales de San Vicente en Santa Rosa de Cabal Risaralda Colombia Sur América, además de los aprovechamientos crenoterápicos con los baños de vapor en aguas madres insitu, el peeling, el lodo, la inmersión en Río termal y piscinas cada una con su propio géiser.

Al conocer que el organismo humano no tolera una décima de acidez, que cualquier ligera inclinación hacia la misma descompone y desequilibra el funcionamiento normal del cuerpo, y, a sabiendas de que para mantener un Ph estrecho entre 7.35 y 7.45 se requieren en el sistema extracelular 20 unidades de bicarbonato, una unidad de Co_2 y 37 veces más de sodio, además de cloro, moderado bicarbonato y solo pequeñas de potasio, magnesio, calcio y fosfato y que en el sistema intracelular que requiere poco calcio, cantidades pequeñas de sodio y cloro, bicarbonato y fosfato, moderadas de magnesio y grandes de potasio, como se ve el libro de fisiopatología, pude deducir el porque, tantos testimonios en tan variadas patologías. Entonces con mayor seguridad y autoridad comparto los resultados en mis columnas de los domingos en un diario local, en mi programa de tv los miércoles de 140 a 2Pm en mis conferencias permanentes, pag4) pues son millones de pacientes que necesitan saber y comprobar mejorías que con otros tratamientos no han logrado.

Por eso les puedo compartir a ustedes y al mundo en general que me dispongo a demostrar a quien quiera o estime conveniente mediante seguimiento a grupos testigos resultados tan contundentes en de la prevención y mejoramiento de la salud que el mundo entero necesita y no sólo en los adultos mayores que es lo que nos convoca sino en los diferentes segmentos poblacionales.

El sistema extracelular es guardián del organismo, encargado de verificar el llenado del sistema circulatorio, de mantener la composición estrechamente nivelada la distribución oportuna, eficaz, la nutrición celular de cada órgano vital y cada tejido, la conducción del oxígeno y el dióxido de carbono, del mantenimiento de la energía a través de los electrolitos disueltos en el medio de conducción universal, el agua y, en tratándose de agua mineral natural libre de tratamientos químicos como requisito indispensable para lograr los procesos con la prontitud y eficacia de acuerdo a su diseño y creación.

El suficiente nivel de agua en el cuerpo, incontaminada, libre de tratamientos químicos, acompañada de los minerales orgánicos, vivos, iónicos biodisponibles de absorción inmediata, representa el combustible indispensable para el funcionamiento normal del cuerpo, ningún ser vivo se enferma o muere por falta de fármacos, cada fármaco es un cuerpo extraño al organismo, su funcionamiento normal e integral depende del balance armónico del cuerpo, es la manera de mantener la salud, así lo podemos demostrar cuando se toma el agua mineral natural rica en oligoelementos y electrolitos y 434 microsimens de conductividad eléctrica natural, recogida en las cortezas terrestres.

La dieta de hoy no aportan los nutrientes que el organismo necesita, la pobreza de los suelos, la manipulación y contaminación llega reduce su funcionalidad, para prevenir y recuperar el bienestar perdido de los adultos mayores y demás segmentos poblacionales, se debe suplir las deficiencias alimenticias con agua mineral natural, procurar la descontaminación orgánica, como único medio de mantener la salud.

Los minerales vivos, orgánicos iónicos biodisponibles de absorción inmediata, encabezados por los bicarbonatos, calcio y sodio, regulan el ácido base, alcalinizan el medio interno, y allí esta hecho el milagro de la salud, lo he probado en alevinos de trucha, pollos de engorde, semillas y nutrición de plantas, en seres humanos en las diferentes alteraciones de salud con resultados positivos. En 29 departamentos de Colombia tenemos testimonios, de mostrar y compartir al mundo

10 vasos de agua mineral natural de los termales de San Vicente de Santa Rosa de Cabal, al día, 2 a 3 en ayunas cada 15 minutos, sí hay cronicismos, exento insuficiencia renal, aumentar a 6 vasos antes del primer alimento y 4 vasos más en el transcurso del día, entre comidas, ojala $\frac{1}{2}$ a 1 hora antes de cada alimento, no habrán procesos metabólicos incompletos que alteran la salud. Mil y Mil gracias por la invitación, un ¡DIOS! les pague y que la salud siga siendo nuestro compromiso.

Lisbo Justo Serna B emailpresidencia@sanvicente.com.co pagina web
www.sanvicente.com.co- www.agua Sanvicente.com.co